

DER EINSTIEG IN DEN ADAC KARTSPORT

» ÜBERSICHT UND INFORMATIONEN



Alle Infos unter: [adac.de/motorsport](https://www.adac.de/motorsport)

ADAC

IM KARTSPORT FANGEN MOTORSPORT-KARRIEREN AN

DER ADAC HILFT DIR DABEI

Wie werde ich Rennfahrer? Die ersten Schritte beginnen auf der Kartbahn. Egal ob Michael Schumacher oder Sebastian Vettel, Lewis Hamilton oder Nico Rosberg: Fast alle erfolgreichen Rennfahrer haben mit dem Motorsport im Kart angefangen. Wer sich für den Einstieg in den Motorsport und den Kartsport interessiert, ist beim ADAC an der richtigen Adresse. In ganz Deutschland bietet der ADAC viele Möglichkeiten den Kartsport auszuprobieren. Einzige Voraussetzung neben der Lust auf Motorsport: Du musst mindestens sieben Jahre alt sein.

Die erste Station ist der Kartslalom. Alles was Du dafür brauchst ist eine kostenlose ADAC Jugendmitgliedschaft, die Deine Eltern für Dich online oder in einer ADAC Geschäftsstelle abschließen können und eine Startgebühr von taschengeldfreundlichen 10 Euro. Die 6,5 PS starken Karst werden von Deinem ADAC Ortsclub kostenlos gestellt und auch Deine Eltern brauchen sich keine Sorgen zu machen, denn eine kostenlose Unterfallversicherung gehört mit dazu.

Wer schon Acht ist und eine richtige Kartbahn ausprobieren will, für den ist dann der ADAC Kart Rookies Cup die beste Wahl. Im ADAC Kart Rookies Cup brauchst Du Dein eigenes Chassis, damit bei der Technik alles fair abläuft, werden die 200ccm Honda-Motoren vom ADAC gegen eine Gebühr unter den Teilnehmern verlost.

Der nächste Schritt ist dann der Start in einer der vier Regionalserien des ADAC, die es im Norden, Westen, Osten und Süden gibt. Acht bis 13-jährige starten bei den Bambini light, zehn bis 13-jährige bei den Bambini. Gefahren wird mit rund 8 PS starken Karts und richtigen Rennmotoren.

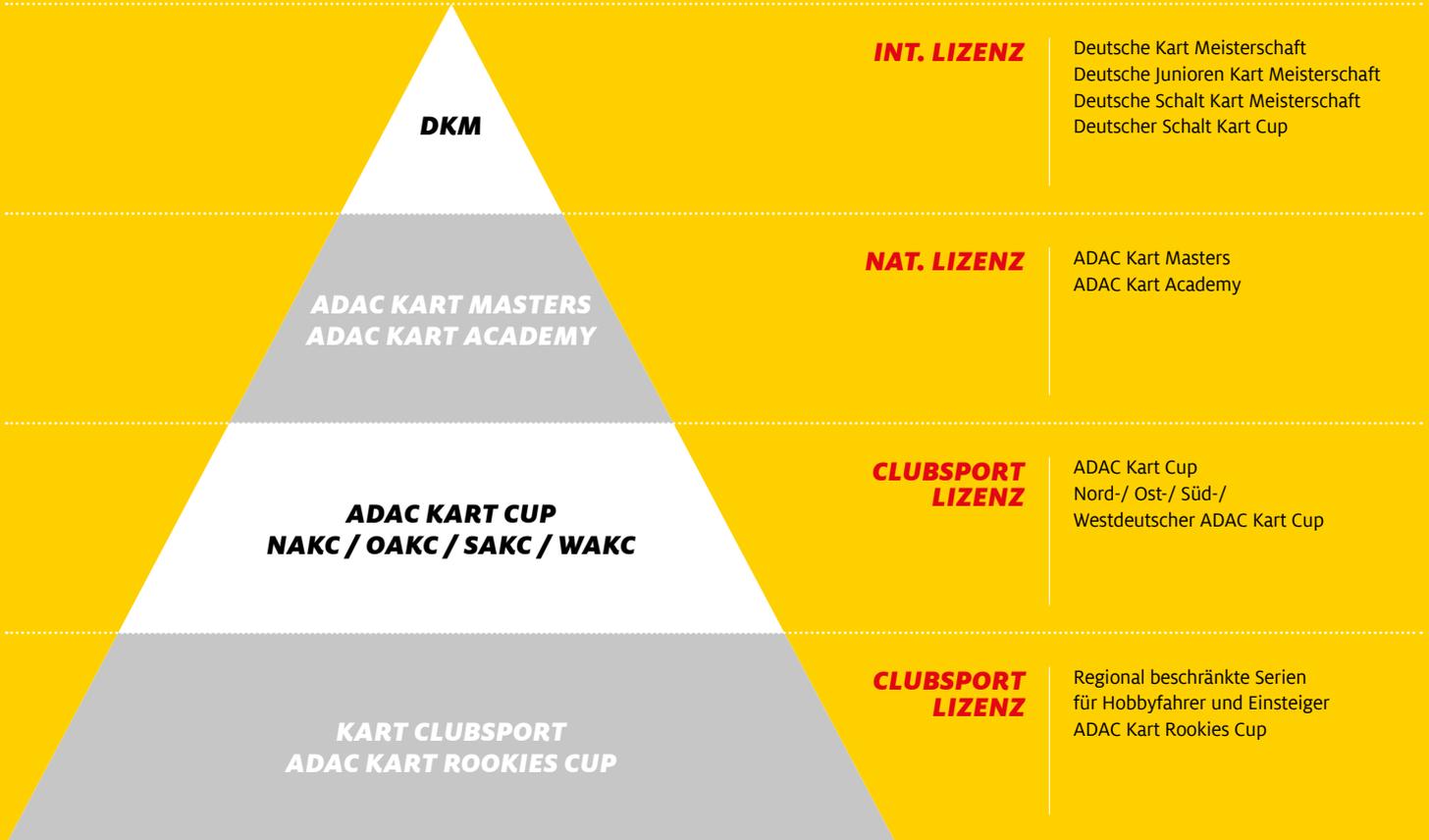
Mit 12 Jahren können die Youngster dann in die Juniorenklasse wechseln, dort geht dann schon fast zu wie bei den Profis. Das gilt auch für die noch schnellere Seniorenklasse, in die mit 14 Jahren der Einstieg möglich ist. Der ADAC bietet für die Altersklasse 12 bis 14 ebenfalls die ADAC Kart Academy an. Mit der ADAC Kart Academy kannst Du einfach und unkompliziert in den Kartsport einsteigen, alle Teilnehmer starten mit identischen Karts.

Die erste Liga des ADAC Kartsports ist das ADAC Kart Masters, bei dem in sechs Klassen die besten Kartfahrer Deutschlands um den Titel kämpfen. Mit 15 Jahren wartet dann auf die Besten die nächste Stufe der Karriereleiter - der Formelsport, z. B. in der ADAC Formel 4.

Alles Wissenswerte zum ADAC Kartsport und ADAC Motorsport findet ihr unter: [adac.de/motorsport](https://www.adac.de/motorsport)



DIE ADAC KART PYRAMIDE



EINSTEIGER



ADAC KARTSLALOM

- ab 7 Jahren
- Chassis werden vom ADAC gestellt
- Motoren werden vom ADAC gestellt
 - regionale Veranstaltungen
- geringe Kosten

ADAC KART ROOKIES CUP

- ab 8 Jahren
- eigenes Chassis notwendig
- Leihmotor Honda GX200 vom ADAC
 - regionale Veranstaltungen
 - überschaubare Kosten

ADAC KART REGIONALSERIEN

- ab 8 Jahren
- eigenes Chassis notwendig
- eigener Motor notwendig
- regionale Veranstaltungen
 - spürbare Kosten



ADAC Kart Rookies Cup
ADAC Kart Regionalserien
ADAC Kart Academy

ADAC Kart Regionalserien
ADAC Kart Academy
ADAC Kart Cup

ADAC Kart Academy
ADAC Kart Masters



WIE STARTE ICH IM ADAC KARTSPORT?

» KARTSLALOM

Der kostengünstigste Einstieg in den ADAC Kartsport ist der Kartslalom. Um dort starten zu können ist lediglich eine beitragsfreie ADAC Jugendmitgliedschaft sowie 10 Euro Startgebühr notwendig. Die Teilnahme ist möglich in dem Jahr, in dem das Kind 7 Jahre alt wird. Die etwa 6,5 PS starken Viertakt-Karts mit Honda-Motoren stellen die ADAC Ortsclubs kostenlos zur Verfügung. Das Paket beinhaltet auch eine kostenlose Unfallversicherung.

Die Kartslalom-Wettbewerbe werden allesamt von ADAC Ortsclubs durchgeführt und von engagierten Jugendleitern begleitet, die wertvolle Tipps und Unterstützung geben. Die Kontaktadressen der zahlreichen ADAC Ortsclubs sind über die jeweiligen Sportabteilungen der ADAC Regionalclubs erhältlich.

Ein ADAC Ortsclub befindet sich bestimmt auch in Deiner Nähe!



» ADAC KART ROOKIES CUP

Seit 2019 bieten fast alle ADAC Regionalclubs in ihrer Region den ADAC Kart Rookies Cup an. Dort wird mit eigenen Chassis gefahren, die Viertakt Honda 200 ccm-Motoren werden vom ADAC Regionalclub gegen Gebühr an die Teilnehmer verlost.

Dieser Cup ist speziell für Kartslalom-Umsteiger und Neueinsteiger gedacht, die erstmal in den Rundstreckensport hineinschnuppern wollen ohne bereits große Investitionen tätigen zu müssen. Gefahren wird im Rahmen der ADAC Regionalserien oder bei eigenen Veranstaltungen. Die Teilnahme ist ab dem Jahr möglich, in dem der Jugendliche 8 Jahre alt wird. Notwendig ist lediglich eine Nationale DMSB-Lizenz Stufe C oder Race Card, die beim DMSB (Deutscher Motor Sport Bund) online erworben werden kann.

» RUNDSTRECKE MIT EIGENEM RENNKART

Der Rundstrecken-Einstieg mit einem eigenen Rennkart ist mit deutlich höheren Kosten verbunden, da jeder Teilnehmer sein eigenes Kart samt Motor benötigt. Allerdings ist hier gleich Rennsport-Feeling pur angesagt. Die Teilnahme ist ebenfalls ab dem Jahr möglich, in dem der Jugendliche 8 Jahre alt wird.

Die notwendige Lizenz kann online über den Deutschen Motorsport Bund (www.dmsb.de) erworben werden. Bei den ADAC Sportabteilungen bekommt man auch Infos, wo sich die nächste Kartbahn befindet und welcher Kartclub in der Nähe angesiedelt ist. Ebenfalls können die ADAC Sportabteilungen Auskunft geben, welche Serie für den Neueinsteiger die Empfehlenswerteste ist.





WO FINDE ICH EIN KART ODER TEAM?

Während im Kartslalom das Sportgerät vom ADAC zur Verfügung gestellt wird, benötigt man auf der Rundstrecke sein eigenes Kart.

Dazu gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Die kostengünstigste Variante ist der Kauf eines neuen oder gebrauchten Karts, wobei der Papa oder der Onkel als Schrauber eingesetzt wird. Das setzt aber sehr fundiertes Fachwissen in Karttechnik und Abstimmung voraus. Zudem muss auch ein Transportfahrzeug mit Zelt angeschafft werden.
2. Man startet in einem Kartteam, das sich um Einsatz und Betreuung kümmert. Das ist zwar die teurere Variante, allerdings braucht man sich weder um Technik noch Transport des Karts selbst kümmern. Der Fahrer kann sich zu 100 Prozent aufs Fahren konzentrieren und bekommt von seinem Teamchef noch sehr viel Wissen und Erfahrung weitervermittelt.





WER HILFT MIR WEITER?

Gemeinsam mit Anderen macht Sport noch mehr Spass: Das ist auch im Kartsport so. Wer sich für den Kartsport interessiert, ist in einem Kartclub gut aufgehoben. Die meisten Kartclubs bieten Schnupperkurse an und informieren über viele Themen wie Technik, Rennvorbereitung und vieles mehr. Dort lernt man auch viele Gleichgesinnte kennen, die gute Tipps geben können.

Viele Clubs haben auch eine eigene Kartbahn oder sind dort ansässig. Auf vielen Bahnen kann man auch einen Garagenplatz mieten, in dem man sein Kart unterbringen kann und wo man auch regelmäßig trainieren kann.



IN WELCHER KLASSE BEGINNE ICH?

Als Einstieg auf die Rundstrecke kann man sich zwischen zwei Wegen entscheiden. Entweder startet man im kostengünstigen ADAC Kart Rookies Cup, den die ADAC Regionalclubs anbieten und bei dem mit Honda GX 200 Viertaktmotoren gefahren wird.

Oder man steigt gleich in den Zweitakter-Rennsport ein, wo die Klasse Bambini light die logische Entscheidung ist. Es gibt zwar noch andere Einsteigerklassen, allerdings führt auf der Karriereleiter in den internationalen Kartsport an der Bambiniklasse kein Weg vorbei. Ab 10 Jahren kann man dann in die etwas leistungsstärkere Klasse Bambini umsteigen.

Beide Bambiniklassen werden von einem 60 ccm starken wassergekühlten Zweitaktmotor des italienischen Herstellers IAME angetrieben und unterscheiden sich lediglich durch den Restriktor am Vergaser.

» ECKDATEN:

KLASSE	ALTER	PS
Honda GX 200 (ADAC Kart Rookies Cup)	8 - 13 Jahre	ca. 6,5 PS
IAME Waterswift (Bambini light)	8 - 13 Jahre	ca. 8 PS
IAME Waterswift (Bambini)	10 - 13 Jahre	ca. 10 PS

* Die Klasse Bambini / Bambini light wird ab 2020 durch die CIK-Minikart-Klasse ersetzt.



IN WELCHER SERIE STARTE ICH?

Das Angebot der verschiedenen ADAC Kartserien erscheint im ersten Moment etwas unüberschaubar, jedoch entscheidet meist der Wohnort über die richtige Serienauswahl.

Sofern man sich für den kostengünstigeren ADAC Kart Rookies Cup entscheidet, liegt eine Teilnahme an den Veranstaltungen des ADAC Regionalclubs nahe, in dem man beheimatet ist.

Bei einem direkten Einstieg in den Zweitakter-Sport erfolgt das meist über die ADAC Regionalserie in der heimatlichen Region. Hierzu bietet der ADAC auf regionaler Ebene mit seinen vier Regionalserien NAKC (Norddeutscher ADAC Kart Cup), OAKC (Ostdeutscher ADAC Kart Cup), SAKC (Süddeutscher ADAC Kart Cup) und WAKC (Westdeutscher ADAC Kart Cup) eine perfekte Bühne für die ambitionierten

Nachwuchstalente. Alle vier Regionalserien werden nach gültigem Clubsport-Reglement ausgetragen und am Jahresende treffen sich die besten Teilnehmer aus allen vier Regionen zum ADAC Kart Bundesendlauf. Parallel dazu zählen ausgewählte Veranstaltungen der ADAC Regionalserien sowie der ADAC Bundesendlauf zum regionsübergreifenden ADAC Kart Cup. Ebenfalls halten sich die Kosten in diesen Serien auf überschaubarem Niveau.

Weitere Infos unter nakc.de, oakc.info, sakc.de und wakc.de.

Grundsätzlich abzuraten ist vom direkten Einstieg in eine der Top-Serien wie z.B. dem ADAC Kart Masters. Dort verliert der Neueinsteiger sehr schnell die Lust am Fahren, wenn er permanent um die letzten Startplätze kämpfen muss.



ÜBERSICHT KARTBAHNEN UND ADAC REGIONALCLUBS



ADRESSEN DER ADAC SPORTABTEILUNGEN

ADAC BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Bundesallee 29-30
10717 Berlin
Telefon 0 30/86 86-0
Email: motorsport@bbr.adac.de

ADAC HANSA E.V.

Amsinckstr. 41
20097 Hamburg
Telefon 0 40/2 39 19-19
Email: motorsport-hansa@hsa.adac.de

ADAC HESSEN-THÜRINGEN E.V.

Lyoner Str. 22
60528 Frankfurt
Telefon 0 69/66 07-70
Email: sport@hth.adac.de

ADAC MITTELREIN E.V.

Viktoriastr. 15
56068 Koblenz
Telefon 02 61/13 03-0
Email: sport@mrh.adac.de

ADAC NIEDERSACHEN / SACHSEN-ANHALT E.V.

Lübecker Str. 17
30880 Laatzen
Telefon 0 51 02/90-0
Email: sport@nsa.adac.de

ADAC NORDBADEN E.V.

Steinhäuser Str. 22
76135 Karlsruhe
Telefon 07 21/81 04-912
Email: Sport.Karlsruhe@nba.adac.de

ADAC NORDBAYERN E.V.

Äußere Sulzbacher Str. 98
90491 Nürnberg
Telefon 09 11/95 95-255
Email: sport@nby.adac.de

ADAC NORDRHEIN E.V.

Luxemburger Str. 169
50963 Köln
Telefon 02 21/47 27-705
Email: Ingo.Mueller@nrh.adac.de

ADAC OSTWESTFALEN-LIPPE E.V.

Eckendorfer Straße 36
33609 Bielefeld
Telefon 05 21/10 81-0
Email: sport@owl.adac.de

ADAC PFALZ E.V.

Europastr. 1
67433 Neustadt
Telefon 0 63 21/89 05-20
Email: sport@pfa.adac.de

ADAC SAARLAND E.V.

Untertürkheimer Str.39-41
66117 Saarbrücken
Telefon 06 81/6 87 00-0
Email: sport@srl.adac.de

ADAC SACHSEN E.V.

Striesener Str. 37
01307 Dresden
Telefon 03 51/44 33-193
Email: sport@sas.adac.de

ADAC SCHLESWIG-HOLSTEIN E.V.

Saarbrückenstr. 54
24114 Kiel
Telefon 04 31/66 02-0
Email: thorsten.schulz@sho.adac.de

ADAC SÜDBADEN E.V.

Am Predigertor 1
79098 Freiburg
Telefon 07 61/36 88-0
Email: adac-sport@sba.adac.de

ADAC SÜDBAYERN E.V.

Ridlerstr. 35
80339 München
Telefon 0 89/51 95-114
Email: benedikt.hofmann@sby.adac.de

ADAC WESER-EMS E.V.

Benningenstr. 2-6
28207 Bremen
Telefon 04 21/49 94-0
Email: sport@wem.adac.de

ADAC WESTFALEN E.V.

Freie-Vogel-Str. 393
44269 Dortmund
Telefon 02 31/54 99-232
Email: lena.pottgiesser@wfa.adac.de

ADAC WÜRTTEMBERG E.V.

Am Neckartor 2
70190 Stuttgart
Telefon 07 11/28 00-0
Email: sport@wtb.adac.de

KARTKLASSEN IM ADAC CLUBSPORT

KLASSE	ALTER	IN WELCHER SERIE AUSGESCHRIEBEN	WERTIGKEIT
AKRC Klasse 1	8 - 10 Jahre	ADAC Kart Rookies Cup	Einsteigerklasse
AKRC Klasse 2	10 - 13 Jahre	ADAC Kart Rookies Cup	Einsteigerklasse
Bambini light	8 - 13 Jahre	ADAC Regionalserien	Einsteigerklasse
Bambini	10 - 13 Jahre	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Einsteigerklasse
X30 Junior	12 - 16 Jahre	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Juniorenklasse (Einheitsmotor)
X30 Senior	ab 14 Jahren	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Seniorenklasse (Einheitsmotor)
OK-Junior	12-16 Jahre	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Internationale Juniorenklasse
OK	ab 14 Jahren	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Internationale Seniorenklasse
KZ2	ab 15 Jahren	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Internationale Getriebeklasse
KZ2 Gentlemen	ab 30 Jahren	ADAC Regionalserien	Senioren-Getriebeklasse

* Die Klasse Bambini / Bambini light wird ab 2020 durch die CIK-Minikart-Klasse ersetzt.

KONTAKT

Wolfgang Neumayer

Ansprechpartner ADAC Kartsport

ADAC e.V.
Motorsport
Hansastraße 19
80686 München

E-Mail: wolfgang.neumayer@adac.de

Webseite: adac.de/motorsport

