



Ausschreibung

der ADAC Pfalz veranstaltet mit Unterstützung des ADAC Mittelrhein am 01. und 02. August 2020 einen Jugend-Motocross-Lehrgang mit dem Trainerteam Stefan, Bernhard und Roland Ekerold auf der Motocross-Strecke des MSC Fischbach.

Veranstalter:	ADAC Pfalz e.V., Europastr. 1, 67433 Neustadt Tel.: 06321-890549, Fax: 06321-890558, Email: sport@pfa.adac.de									
Veranstaltung:	ADAC Pfalz MX Jugend Lehrgang									
Datum:	01./02. August 2020									
Ort:	MX Strecke „Im Loch“, 66996 Fischbach bei Dahn									
Teilnehmer:	Jugendliche 2011 bis Jahrgang 2002 mit MX Rennerfahrung									
Fahrzeuge:	Ab 65ccm									
Versicherung:	Veranstalter-Haftpflicht- und Teilnehmer-Unfall-Versicherung wurde durch die ADAC-Zentrale in München abgeschlossen.									
Lehrgangsgebühr:	60,00 € in bar/Scheck der Nennung beilegen oder Überweisung auf das Konto bei der HypoVereinsbank Neustadt IBAN: DE53546200936600150870 BIC: HYVEDEMM620 Stichwort „MX Jugendlehrgang“.									
Unterbringung:	Übernachtung im Fahrerlager mit Wohnwagen oder Wohnmobil von Samstag bis Sonntag möglich. Keine Anreise am Freitag.									
Verpflegung:	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden									
Anmeldeschluss:	24.07.2020 (vorliegend beim ADAC Pfalz e.V.)									
Lehrgangsleiter:	Markus Schmidt									
Trainer:	Stefan Ekerold, Bernhard Ekerold, Roland Ekerold									
Teilnehmerzahl:	Mindestens 10, Maximal 30									
Vorläufiger Zeitplan:	Samstag, 01.08.2020	<table> <tr> <td>10:00 Uhr</td> <td>Begrüßung, Warm up</td> </tr> <tr> <td>13:00 – 18:00 Uhr</td> <td>Training auf der Strecke (Sektionstraining, Sprungtechnik, Kurventechnik, Starttraining)</td> </tr> <tr> <td>Ab 18:00 Uhr</td> <td>gemeinsamer Ausklang</td> </tr> </table>	10:00 Uhr	Begrüßung, Warm up	13:00 – 18:00 Uhr	Training auf der Strecke (Sektionstraining, Sprungtechnik, Kurventechnik, Starttraining)	Ab 18:00 Uhr	gemeinsamer Ausklang		
10:00 Uhr	Begrüßung, Warm up									
13:00 – 18:00 Uhr	Training auf der Strecke (Sektionstraining, Sprungtechnik, Kurventechnik, Starttraining)									
Ab 18:00 Uhr	gemeinsamer Ausklang									
	Sonntag, 02.08.2020	<table> <tr> <td>07:30 Uhr</td> <td>Warm up</td> </tr> <tr> <td>09:00 – 12:00 Uhr</td> <td>Streckentraining mit Rennsimulation</td> </tr> <tr> <td>13:00 – 15:00 Uhr</td> <td>Abschluss</td> </tr> <tr> <td>15:00 Uhr</td> <td>Veranstaltungsende</td> </tr> </table>	07:30 Uhr	Warm up	09:00 – 12:00 Uhr	Streckentraining mit Rennsimulation	13:00 – 15:00 Uhr	Abschluss	15:00 Uhr	Veranstaltungsende
07:30 Uhr	Warm up									
09:00 – 12:00 Uhr	Streckentraining mit Rennsimulation									
13:00 – 15:00 Uhr	Abschluss									
15:00 Uhr	Veranstaltungsende									

Neustadt, 01. Juli 2020

Friedhelm Kissel
Sportleiter

Markus Schmidt
Motorradreferent